

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:		M. CRKVENCA 1, KRAPINA			
TELEFON:	049/371-324	FAX:	049/301-418	E-MAIL:	info@dzkzz.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
12.03.2024. u 13.30	Menopauza - sretna u svojoj koži	Menopauza predstavlja veliku prekretnicu za život žena i za njihovo zdravlje. Nije moguće spriječiti menopauzu, ali je moguće poduzeti određene mjere kako bi život žene bio što kvalitetniji i kako bi se smanjili rizici od osteoporoze, kardiovaskularnih bolesti, inkontinencije, depresije i drugih tegoba. Važna je pravilna prehrana, prestanak pušenja, tjelovježba, druženje, razne intelektualne i tjelesne aktivnosti, te savjetovanje i razmjena iskustava.	Đurđica Srebačić, bacc.med. techn.	Zabok, Zelena dvorana
17.04.2024. u 13.30	Alergije na hranu u dječjoj dobi	Specifičnost dječje dobi je veća učestalost alergija na hranu u usporedbi s preosjetljivošću neimunosnog podrijetla. Eliminacijske se dijetetske mjere uvode tek nakon postavljene dijagnoze i uz stručni nadzor, budući da isključivanje ključnih alergena iz prehrane djeteta može omesti normalni rast i razvoj. Eliminacijska hipoalergena prehrana trudnica, dojilja i male djece te odgođena dohrana nisu se pokazale učinkovitim preventivnim mjerama. Slijedom navedenoga, ne preporučaju se ni u zdravoj populaciji, a niti u djece opterećene povišenim rizikom.	Danijela Ljubić, bacc.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana

04.06.2024. u 13.30	Uloga obiteljskih njegovatelja u kućnoj palijativnoj skrbi: nedostaci i potreba za standardizacijom	U kontekstu palijativne kućne njege, članovi obitelji imaju ključnu ulogu u praćenju simptoma, pružanju kompleksnih terapijskih intervencija i pružanju podrške bolesniku. Cilj predavanja je prikazati važnost obiteljskih negovatelja u palijativnoj skrbi.	Vesna Liber, mag.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana
19.09.2024. u 13.30	Uloga i važnost kognitivnih funkcija u starijoj životnoj dobi	Već u dvadesetim godinama života započinje kontinuirani pad brzine procesiranja, radnog pamćenja i dugoročnog pamćenja, te su brojna istraživanja ukazala da starenjem opadaju mnoge kognitivne funkcije poput pamćenja, pažnje, percepcije. Uočeno je da pamćenje tijekom odrasle dobi kontinuirano opada, ali se vidljivi pad uočava tek u starijoj dobi, stoga je osobito važno provoditi preventivne mjere kojima se može zaustaviti opadanje kognitivnih sposobnosti.	Nikolina Ferenčak, mag.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana
10.10.2024. u 13.30	Njgom mentalnog zdravlja do tjelesnog zdravlja	Mentalno zdravlje SZO definira kao pojam koji uključuje emocionalnu, psihološku i socijalnu dobrobit. Utječe na to kako čovjek razmišlja, osjeća i kako se ponaša dok se nosi s izazovima života. Mentalno zdravlje je važno u svim fazama života, od djetinjstva i mladosti do zrelosti i starenja jer doprinosi kvalitetnom i zdravom odnosu s drugima, kao i racionalnijem donošenju odluka.	Martina Zaplatić, mag.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Biserka Sviben, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Nada Dogan, dr. med. spec.obit. med

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI
Ime i prezime i potpis

Biserka Sviben, mag.med.techn.