

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE REZIDENCIJA KASTELAN			
ADRESA:		BOLNIČKA ULICA 2, TUHELJSKE TOPLICE			
TELEFON:	049 557 666	FAX:	049 556 285	E-MAIL:	rezidencija.kastelan@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Studen, 2023.	ŽALOVANJE	U tumačenju jedinstvene uloge medicinske sestre, Virginia Henderson ističe kako sestra pomaže pojedincu kada nema potrebnu snagu, volju ili znanje. U predavanju će biti prikaz slučaja korisnice smještene u Domu za starije i nemoćne koja prolazi proces žalovanja nakon gubitka voljene osobe. Intervencije medicinske sestre u procesu liječenja i njege očituju se u pokušaju rješavanja problema koji proizlaze kao reakcija pacijenta na proces žalovanja. U predavanju će biti prikazane najčešće sestrinske dijagnoze: žalovanje, nesanica, visok rizik za pothranjenost, visok rizik za socijalnu izolaciju.	Snježana Gorišek, mag.med.techn	Dom Kastelan, Tuheljske Toplice
Veljača, 2024.	SINDROM SAGORIJEVANJA NA POSLU	Sindrom sagorijevanja u području sestrinstva proizlazi iz različitih vanjskih i unutarnjih čimbenika. Dugotrajnim potiskivanjem problema, može imati dugoročne posljedice. Obzirom na navedeno, važno je provoditi mjere prevencije. Cilj predavanja je prikazati prevenciju sindroma sagorijevanja te mjere koje se mogu poduzeti u slučaju nastanka istog.	Snježana Gorišek, mag.med.techn.	Dom Kastelan, Tuheljske Toplice
Svibanj, 2024.	SOL – ČIMBENIK RIZIKA ZA KRONIČNE NE ZARAZNE BOLESTI	Kardiovaskularne bolesti jedan su od vodećih uzroka smrtnosti u svijetu, pa tako i u Hrvatskoj. Pretilost, povećani arterijski tlak, ukupni kolesterol, dijabetes, pušenje i smanjena tjelesna aktivnost čimbenici su rizika od kardiovaskularnih bolesti. Promjenom načina života a posebice prehrambenih navika ti bi se rizici mogli značajno smanjiti. Zbog prekomjernog unosa kuhinjske soli u organizam nastaju mnogi problemi, a i bolesti. Smanjenje prekomjernog unosa kuhinjske soli u svakodnevnoj prehrani pridonosi boljoj kontroli krvnog tlaka, smanjuje potrebne doze lijekova, te rezultira	Snježana Gorišek, mag.med.techn.	Dom Kastelan, Tuheljske Toplice

		smanjenjem broja oboljelih i umrlih od posljedica povišenog krvnog tlaka.		

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Sniježana Gorišek, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Želimir Kastelan

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis

Sniježana Gorišek, mag.med.techn.