

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

|                 |             |                              |             |         |                              |
|-----------------|-------------|------------------------------|-------------|---------|------------------------------|
| NAZIV USTANOVE: |             | NPB DR. IVAN BARBOT POPOVAČA |             |         |                              |
| ADRESA:         |             | JELENGRADSKA 1               |             |         |                              |
| TELEFON:        | 044/569-202 | FAX:                         | 044/679-005 | E-MAIL: | pisarnica@bolnicapopovaca.hr |

| DATUM       | NAZIV TEME                                   | SAŽETAK<br>(250 do 300 znakova)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | PREDAVAČ<br>(VODITELJ)           | MJESTO<br>ODRŽAVANJA |
|-------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 31.01.2023. | Osnovni reanimacijski postupci               | Kardiopulmonalna reanimacija kombinacija je mjera oživljavanja koje se poduzimaju da bi se bolesniku koji je doživio kardiorespiratorni arrest, ponovno uspostavila funkcija srca i disanja. Primarno predstavlja izvođenje umjetnog disanja i masaže srca, a za medicinske ekipe primjenu opreme za održavanje dišnog puta, umjetnu ventilaciju bolesnika, te primjenu defibrilatora i lijekova. Adekvatno i na vrijeme započeto provođenje osnovnih reanimacijskih postupaka može značajno poboljšati ishode reanimacije, te na taj način pridonijeti oporavku bolesnika. | Marta Šujster,<br>bacc.med.techn | NPB POPOVAČA         |
| 28.02.2023  | Zdravstvena njega osoba starije životne dobi | Starenje je prirodan i ireverzibilan fiziološki proces, koji u pojedinim ljudi progredira različito. S obzirom na tendenciju daljnjeg starenja cjelokupne populacije, od iznimne je važnosti osigurati zdravo aktivno starenje te očuvati zdravlje i održati funkcionalne sposobnosti i to u smislu fizičkog stanja pokretljivosti, mentalnog stanja, neovisnosti i podizanja kvalitete življenja. S povećanjem životne dobi događaju se mnogobrojne promjene a potrebe su međusobno isprepletene i povezane te suštinski                                                   | Nives Ilčić,<br>bacc.med.techn   | NPB POPOVAČA         |

|            |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |              |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|
|            |                                                                                           | predstavljaju nerazdvojnu cjelinu što dovodi do velikih izazova u zdravstvenoj njezi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |              |
| 27.03.2023 | Obitelj i ovisnost o alkoholu                                                             | <p>Alkohol ima brojne negativne posljedice na fizičko i psihičko zdravlje, na pojedince, obitelji, ali i na cjelokupno društvo. Alkohol, iako legalan, nema nikakve prednosti za ljudski organizam, posebice ako se konzumira često kao rekreativno sredstvo opuštanja. Alkoholizam u obitelji jedan je od najčešćih izvora obiteljskih i društvenih problema. Obitelj je ta koja prva može prepoznati promjene u ponašanju i koja može primijetiti prve znakove alkoholizma i to mnogo prije osobe koja ima taj problem. Alkoholizam u obitelji može imati ogroman utjecaj na djecu i druge članove te na njihovo mentalno i fizičko zdravlje. Alkoholizam ostavlja mnoge posljedice u obitelji, zato je važno motivirati obitelj kako bi se što ranije uključila u liječenje ovisnika u svrhu podrške kod održavanja što duže apstinencije.</p> | Vlatka Hajdu,<br>mag.med.techn    | NPB POPOVAČA |
| 04.04.2023 | Aspekti sigurnosti u radu medicinskih sestara/tehničara na odjelu forenzičke psihijatrije | <p>Jedna od osnovnih životnih potreba prema Maslowu, a odmah poslije fizioloških potreba je potreba za sigurnošću. Sigurnost svakog živog bića ogleda se na dva načina, u fizičkom i psihičkom smislu, a na odjelu forenzičke psihijatrije je osnova za kvalitetnu skrb o pacijentu i prvenstveno je odgovornost medicinske sestre/tehničara. Također je bitna i ne manje važna sigurnost svih onih koji skrbe o pacijentu kao i njegova vlastita. Sigurnosni aspekt uključuje: procjenu rizika prema sestrinskoj dijagnozi, planiranje</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jasminka Kovač,<br>bacc.med.techn | NPB POPOVAČA |

|            |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|
|            |                                                                                    | intervencija te uključivanje cijelog tima u planirane intervencije.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |              |
| 29.05.2023 | Primjena relaksacijskih tehnika u svrhu reduciranja stresa kod medicinskih sestara | Stres na radnom mjestu postao je jedan od vodećih problema u radnoj zajednici, kako za radnika tako i za poslodavca. Rješavanje, odnosno sprečavanje nastanka stresa i posljedične bolesti za poslodavca je postao veliki izazov i obveza. To je zahtjevan proces koji uključuje interdisciplinarni pristup i raspolaganje znanjima, metodama i instrumentima za ispitivanje i smanjenje stresa. Relaksacijske tehnike uspješne su u redukciji i normalizaciji određenih somatskih reakcija u organizmu koje su inducirane stresom. Primjena relaksacijskih tehnika uči se relativno jednostavno i brzo što je najlakše uz educiranog terapeuta. | Aleksandra Breček,<br>mag.med.techn | NPB POPOVAČA |

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**  
Ime i prezime i potpis

**Mirela Rusan, mag.med.techn**  
kontakt: kvaliteta@bolnicapopovaca.hr  
Tel: 044/569-403

**RAVNATELJ USTANOVE**  
Ime i prezime i potpis

**Prim. Marina Kovač, dr.med. spec. psih.**

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**  
Ime i prezime i potpis

**Danijela Čukelj, mag.med.techn**