

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	Dom zdravlja Knin				
<b>ADRESA:</b>	Kneza Ivaniša Nelipića 1				
<b>TELEFON:</b>	022/664-026	<b>FAX:</b>		<b>E-MAIL:</b>	ivana.suljak@dzknin.hr

<b>DATUM</b>	<b>NAZIV TEME</b>	<b>SAŽETAK (250 do 300 znakova)</b>	<b>PREDAVAČ</b>	<b>MJESTO ODRŽAVANJA</b>
21.04. 2021 13:30	Novosti u suvremenom zbrinjavanju akutnih i kroničnih rana: prikaz slučajeva iz prakse	Pod suvremenom metodom liječenja bolesnika s akutnim i kroničnim ranama podrazumijeva se uspostavljanje ravnoteže bitnih čimbenika koji dokazano pokazuju poboljšano cijeljenje rana, a to su: pravilna njega i prehrana bolesnika, te upotreba suvremenih obloga. Budući da se prilikom liječenja rana nailazi na mnoge prepreke cijeljenja rane kao što su ishemija tkiva i infekcija, te malnutricija, adipozitet, dijabetes, neuropatija, važno je slijediti propisane smjernice.	Mia Nemir, mag.med.biochem.	Predavaona 2. kat
19. 05 2021 13:30	Komunikacija između zdravstvenog osoblja i pacijenata	Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji, kvalitetna komunikacija definirana je kao jedna od pet vještina neophodnih za zdrav i sretan život. Znanje i umijeće kvalitetne komunikacije preduvjet su kvalitetnog djelovanja za mnoge profesije, no u ovom slučaju naglasak je na medicinskim zanimanjima. Jedna od važnih stvari u komunikaciji zasigurno je prvi kontakt zdravstvenog osoblja i pacijenta koji se	Linda Veronika, prof.psihoterapeut	Predavaona 2. kat

		<p>može osjećati uplašeno, nervozno i zbunjeno. Kakav bi trebao biti prvi kontakt između zdravstvenog radnika i pacijenta? U svakom slučaju, trebao bi biti topao, susretljiv, neposredan i profesionalan. Osim važnosti prvog kontakta i uspješne komunikacije među zaposlenicima u zdravstvu, javlja se i pitanje priopćavanja loših vijesti pacijentima, odnosno, dijagnoza teških bolesti i njihovih prognoza. Priopćavanje takvih vijesti pacijentima smatra se jednim od daleko najtežih komunikacijskih zadataka. Također, jedna od čestih briga liječnika suočavanje je s vlastitim emocionalnim reakcijama te s vlastitom ranjivošću i smrtnošću. Važno je da zdravstveni djelatnici znaju da, iako nisu u mogućnosti birati sugovornike, tj. pacijente, mogu izabrati način na koji će prenijeti poruku kako bi ona postigla svoj cilj, a to je olakšavanje patnje pacijentima.</p>		
22.09 2021 13:30	Bio i održivi uzgoj hrane	<p>Postulati zdravog uzgoja hrane po principu bio i održivog uzgoja. Korisne informacije o različitim načinima dobivanja namirnica koje koristimo u svakodnevnoj prehrani. Zašto je organski bolje? Ono si što jedeš, kaže jedna poslovice. Postoje dva glavna argumenta kada su u pitanju prednosti organske hrane, osobito usjeva. Prvi argument je da je hranjivi sadržaj biljaka uzgojenih bez sintetičkih pesticida veći nego kod</p>	Anita Mlačić-Mandić ing. kemije	Predavaona 2.kat

		<p>istih biljaka uzgojenih u normalnim uvjetima, pa zato oni koji ih konzumiraju imaju određene „zdravstvene koristi“.</p> <p>Drugi argument tvrdi da organske farme povećavaju dobrobit životinja, pružajući humaniji okoliš za uzgoj stoke, a dobre su i za okolnu prirodu i divlje životinje. Dok industrija organske hrane ove argumente drži kao činjenice, postoje ozbiljne sumnje u istinitost ovih tvrdnji. Bio, eko i organska hrana su <b>sinonimi</b> i označavaju isti način proizvodnje, ali se te kratice koriste drukčije u raznim državama. U Hrvatskoj pričamo o ekološkoj proizvodnji, <b>organska</b> ili <b>“organic” hrana</b> je pretežno američki naziv, dok se bio uzgoj često koristi u Njemačkoj.</p>		
20.10 2021 13:30	Ispravna rutina promjene pomagala-ARC pomagala	<p>Coloplast Academia je edukacijski program koji ima za cilj povećati praktično znanje, prvenstveno sestrinskog osoblja, te poboljšati standard brige za pacijente sa stomom, učenjem o novim postupcima i međusobnim dijeljenjem najboljih kliničkih praksa. Cilj ovog predavanja kreće od najčešćeg problema korisnika stoma pomagala- procurivanja i glavnih promjena na peristonalnoj koži povezanih s kontaktom sa sadržajem iz stome. DialogueStudija je pokazala da korisnici stoma pomagala nisu svjesni stanja svoje kože i često misle da ako imaju stomu moraju imati oštećenu kožu i samim time</p>	Ivana Dragičević dipl. ing. bio.	Predavaona 2. kat

		<p>ne provode njegu na ispravan način.  Rješenje ovog problema je edukacija medicinskog osoblja o ispravnom načinu postavljanja i ispravnoj rutini promjene pomagala kako bi se povećala udobnost, sigurnost i kvaliteta života pacijenta.  Polaznicima predavanja će biti predstavljena ARC metoda kojom se uspostavlja pravilna rutina promjene pomagala i sastoji se od 3 jednaka važna koraka koji će pomoći sprječavanju procurivanja i pojavi iritacije.</p>		
--	--	--	--	--

Evidencija prisutnih na predavanju provodi se isključivo u elektronskom obliku. Molimo da na predavanje obavezno donesete člansku iskaznicu HKMS.

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ivana Šuljak, mag.med.techn.

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI**

Ivana Šuljak, mag. med. techn.

**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Petar Čagalj, dr. med.