

# DOSTOJANSTVEN ŽIVOT DO SMRTI

## ***Palijativna skrb***

je aktivna, ukupna skrb za pacijenta čija bolest ne reagira na postupke liječenja; skrb za osobe s neizlječivom, uznapredovalom bolesti (maligne, srčane, psihijatrijske, neurološke...) gdje se vidi da tijekom bolesti više ne ide prema ozdravljenju već polako prema kraju života.

Djelokrugom rada obuhvaća pacijenta, obitelj i zajednicu. Zbrinjava pacijentove potrebe gdje god se za njega skrbi, kod kuće ili u bolnici.

Palijativna skrb podržava život, a smrt smatra normalnim procesom; ona smrt ne ubrzava niti je odgađa. Nastoji očuvati najbolju moguću kvalitetu života sve do smrti.

Postupci palijativne medicine obuhvaćaju akutno zbrinjavanje intenziteta boli, ili drugih simptoma te socijalnih, psiholoških i duhovnih problema.

Palijativna skrb uključuje pomoć obiteljima u skrbi za bolesnika i podršku u žalovanju.

Skrb za palijativnog pacijenta je multidisciplinarna s profesionalcima i službama koje već pružaju neki oblik zdravstvene, socijalne i duhovne skrbi: liječnici i medicinske sestre iz obiteljske medicine, patronažna služba, zdravstvena njega u kući, hitna služba, bolnica, ustanove i službe socijalne skrbi, duhovnici i udruge.



**U Krapinsko-zagorskoj županiji na razini primarne zdravstvene zaštite u skrbi palijativnih bolesnika djeluju:**

- 1. Koordinator za palijativnu skrb**
- 2. Mobilni palijativni tim**

### **KOORDINATOR ZA PALIJATIVNU SKRB:**

- Povezuje stručnjake i ustanove zdravstvene, socijalne i duhovne skrbi te predstavnike obrazovnog sustava, općina, gradova i Županije kao i medije, udruge i pojedince koji na bilo koji način mogu doprinijeti razvoju bolje palijativne skrbi
- Sudjeluje u organizaciji palijativne skrbi za bolesnike na različitim mjestima
- Educira profesionalce, volontere i građane o palijativnoj skrbi, njezinoj važnosti i postojećim oblicima pomoći kako bi građani imali pravilne informacije i realna očekivanja

### **MOBILNI PALIJATIVNI TIM:**

- Posjećuje palijativne bolesnike u njihovom domu
- Kontinuirano prati stanje palijativnog bolesnika tijekom bolesti sve do smrti
- Zbrinjava simptome bolesti u suradnji s drugim profesionalcima koji već brinu za bolesnika. Pomaže obitelji kako bi što bolje brinula o teško bolesnom članu
- Pruža pomoć i potporu u zadnjim tjednima, danima i satima bolesnikovog života

## Pružanje podrške, ali bez davanja lažne nade u ozdravljenje

**Nada u palijativnoj skrbi: što duže samostalno funkcioniranje, biti bez bolova, provesti kvalitetno vrijeme s članovima obitelji**



### Kontakti:

#### 1. Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana:

- **Medicinska sestra na poslovima koordinatora palijativne skrbi i planirani prijem i otpust u Općoj bolnici Zabok i bolnici hrvatskih veterana**  
Radno vrijeme 07:00-15:00 radni dani  
Anamarija Tušek; 049 204 153; [kvaliteta.referent3@bolnica-zabok.hr](mailto:kvaliteta.referent3@bolnica-zabok.hr)
- **Ambulanta za bol u Općoj bolnici Zabok i bolnici hrvatskih veterana**  
Radno vrijeme 07:00-15:00 radni dani  
049 204 640 ili 049 204 639; [anestezija.ambulanta@bolnica-zabok.hr](mailto:anestezija.ambulanta@bolnica-zabok.hr)

#### 2. Dom zdravlja Krapinsko- zagorske županije:

- **Koordinator za palijativnu skrb Krapinsko-zagorske županije**  
Radno vrijeme 07:00-15:00 radni dani  
Valent Balića; 099 476 0320; 049 315 119; [palijativa@dzkzz.hr](mailto:palijativa@dzkzz.hr)
- **Mobilni palijativni tim**  
Radno vrijeme 07:00-15:00 radni dani  
099 497 1538