

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju PGŽ, Thalassotherapia Crikvenica</b>			
<b>ADRESA:</b>	Gajevo šetalšte 21, Crikvenica			
<b>TELEFON:</b>	051-407-666	<b>FAX:</b>	051-785-189	<b>E-MAIL:</b> <i>dratkovic@thalasso-ck.hr</i>

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
15.02.2024.  14 h	Intervencije medicinske sestre/tehničara kod pacijenata s poremećajem spavanja	Spavanje je važan dio ljudskog života. Tijekom spavanja tijelo radi na jačanju neuronskih veza, obnovi stanica i otklanjanju nusprodukata metabolizma stanica. Osoba koja je lišena dovoljne kvantitete i kvalitete sna ima znatno veći broj faktora rizika za nastanak bolesti drugih organskih sustava.	Marina Knežević Milavec bacc.med.techn.	Thalassotherapia Crikvenica
18.04.2024.  14 h	Zdravstvena njega osobe oboljele od Multiple skleroze	Multipla skleroza je kronična autoimuna bolest koja zahvaća središnji živčani sustav - zaštitni omotač živčanih vlakana, - mijelin. Točan uzrok multiple skleroze još uvijek nije poznat. Cilj predavanja je opisati zdravstvenu njegu osobe oboljele od multiple skleroze.	Andrea Pinčić bacc.med.techn. Ante Kalanj, med.techn	Thalassotherapia Crikvenica
19.09.2024.  14 h	Prevenција sindroma izgaranja	Simptomi izgaranja su prisutni u svakom području života osobe. Uključuju osobni, poslovni i socijalni aspekt. Dovode do trajnih promjena i povećavaju osjetljivost tijela na bolesti. Zdrava prehrana, tjelesna aktivnost, tehnike opuštanja i kvalitetan san su najvažniji recepti za zdrav život.	Blaženka Ereiz, bacc.med.techn. Antea Fijačko Lončarić, med.techn	Thalassotherapia Crikvenica

<p>24.10.2024.  14 h</p>	<p>Bol</p>	<p>Mnoge činjenice o boli i danas su nepoznate i znanstveno neistražene te bol ostaje objektivno nemjerljiva. Osim anatomske i fizičke komponente, bol zahvaća i onu psihološku, stoga je bitno motivirati i uputiti bolesnike kako bi svakodnevnim aktivnostima to neugodno iskustvo učinili što podnošljivijim.</p>	<p>Renata Volkmer Starešina mag.med.techn. Dorotea Dražić, med.techn.</p>	<p>Thalassotherapie Crikvenica</p>
----------------------------------	------------	---	---	--

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Danijela Ratković, mag.med.techn.

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI**

Ime i prezime i potpis

Danijela Ratković, mag.med.techn.

**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis

Nataša Manestar, univ.spec.oec