

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	OPĆA BOLNICA VARAŽDIN			
<b>ADRESA:</b>	I.MEŠTROVIĆA 1			
<b>TELEFON:</b>	099/262 35 86	<b>FAX:</b>		<b>E-MAIL:</b> <a href="mailto:zeljka.gajski@obv.hr">zeljka.gajski@obv.hr</a>

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača 2025.	<b>Komunikacija i komunikacijske vještine u sestrinstvu</b>	Vještina dobre komunikacije sastavni je dio sestrinske profesije, važna je za uspostavljanje međusobnih odnosa između zdravstvenih djelatnika i pacijenata kojima se pruža zdravstvena skrb. Dobrom komunikacijom doprinosimo sigurnosti pacijenata i izbjegavamo potencijalne neželjene događaje.	Anica Sekovanić, univ.mag.med.techn.	OB Varaždin Predavaonica OBV 2
Ožujak 2025.	<b>Stavovi medicinskih sestara/tehničara Opće bolnice Varaždin o utjecaju digitalizacije na kvalitetu sestrinske prakse</b>	Digitalizacija unapređuje sestrinsku praksu rasterećivanjem monotonih zadataka, povećanjem produktivnosti te omogućavanjem brzog pristupa informacijama. Kako profesija medicinske sestre zahtijeva empatičnost, brigu, skrb i pažnju za pacijenta, čini ju nezamjenjivom koliko god tehnologija napredovala.	Mihaela Zidarić Horvat, mag.med.techn.	OB Varaždin Predavaonica OBV 2
Travanj 2025.	<b>Učinkovitost epiduralne steroidne injekcije u suzbijanju bolnih stanja kralješnice</b>	Epiduralna steroidna injekcija (ESI) koristi se za liječenje boli u donjem dijelu leđa, osobito kod radikulopatije, hernije diska i spinalne stenoze. Učinkovitost ovisi o pacijentovim karakteristikama. Istraživanje u Općoj bolnici Varaždin pokazalo je da se lumbago s išijasom češće javlja kod žena i starijih	Marijana Rogulja bacc.med.techn.	OB Varaždin Predavaonica OBV 2

		osoba, a jedan ESI zahvat bio je učinkovit kod većine pacijenata.		
Listopad 2025.	<b>Prijava incidenata i rizičnih situacija</b>	Prijavljivanje neželjenih događaja, rizičnih situacija i izbjegnutih incidenata ključno je za analizu njihovih uzroka i primjenu korektivnih mjera kako bi se spriječilo ponavljanje. Prepoznavanje sličnih uzroka pomaže u prevenciji štete, a komunikacija o incidentima jača kulturu sigurnosti i podiže svijest o rizicima.	Snježana Puzak, univ.mag.med.techn.	OB Varaždin Predavaonica OBV 2
Studeni 2025.	<b>Timski rad u prevenciji i kontroli bolničkih infekcija</b>	Timski rad u medicini ključan je za kvalitetno profesionalno djelovanje, poboljšanje zadovoljstva pacijenata i smanjenje stresa među zdravstvenim djelatnicima. Cilj edukacije je upoznati zdravstvene radnike s važnošću timskog rada, potrebnim vještinama te izazovima u njegovoj organizaciji.	Ksenija Strelec, univ.mag.med.techn.	OB Varaždin Predavaonica OBV 2

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Željka Gajski, univ.mag.med.techn.  
mag.soc.geront.

**RAVNATELJ USTANOVE**

doc.dr.sc. Damir Poljak,

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

Željka Gajski, univ.mag.med.techn.

