

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE				
ADRESA:	Ivana Mažuranića 28				
TELEFON:	023/239 805	FAX:		E-MAIL:	vidaicmarija@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	SAŽETAK	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	Prevenција i rano otkrivanje raka vrata maternice	Prevenција raka vrata maternice sastoji se od primarne i sekundarne prevencije: cijepljenje protiv HPVa, odgovorno spolno ponašanje, redoviti ginekološki pregledi (PAPA test) i testiranje na HPV. Redovita testiranja omogućavaju rano otkrivanje promjena, a s time i veće izgledе za izlječenjem. Kombinacija ovih mjera može gotovo u potpunosti prevenirati rak vrata maternice. U predavanju će se posebno istaknuti važnost provođenja cjepiva protiv HPVa.	Jasminka Knežević, bacc.med. techn.	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac
	Učinci smijeha na zdravlja	Smijeh je u službi zdravlja jer fizički i mentalno poboljšava dobrobit organizma. Smijeh smanjuje razinu stresa i kortizola, jača imunološki sustav, poboljšava zdravlje kardiovaskularnog sustava te zdravlje općenito, potiče oslobađanje endorfina te smanjuje bol.	Jasminka Knežević, bacc. med. techn..	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac

		Redovitim smjehom, čak i stimuliranim, tijelo doživljava pozitivne fiziološke učinke što ga čini učinkovitim prirodnim lijekom. Poseban je utjecaj na mentalno zdravlje – smanjuje stres, anksioznost i napetost, poboljšava raspoloženje i koncentraciju te potiče osjećaj sreće što ima pozitivan učinak na kvalitetu života.		
	Zdravstvena njega oboljelih od fenilketonurije (PKU)	Fenilketonurija je nasljedni metabolički poremećaj uzrokovan nedostatkom enzima fenilalanin hidroksilaze što dovodi do nakupljanja aminokiseline fenilalanina u tijelu. Rani Guthrieov test kod novorođenčadi je ključan za pravovremenu dijagnozu te pravovremeni početak liječenja i sprečavanje simptoma. Bolest se može uočiti u prvim tjednima života u vidu upornog povraćanja, zaostajanje u razvoju, promijenjen miris urina i znoja.	Jasminka Knežević, bacc. med. tech.	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac
	Demencija kod starijih osoba	Demencija je opći pojam za skup simptoma uzrokovanih bolešću mozga koji uključuje postupno pogoršanje pamćenja, razmišljanja, rasuđivanja i sposobnosti obavljanja svakodnevnih aktivnosti. Simptomi variraju od blagih do teških, a očituju se u poteškoćama s pamćenjem, sjećanjem, zbunjenost, promjene u ponašanju i raspoloženju. Ponekad su poteškoće i s govorom i izražavanjem. Sve ovo utječe i na kvalitetu života u starijoj dobi te zahtjeva	Jasminka Knežević, bacc. med. techn.	Dom Zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac

		posebnu skrb osoba s demencijom.		
--	--	----------------------------------	--	--

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis
Marija Vidaić, mag. med. techn.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI

Ime i prezime i potpis
Marija Vidaić, mag. med. techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
mr. sc. Marko Kolega, dr. med.

M. P.