

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA – ISPOSTAVA PAZIN				
<b>ADRESA:</b>	Jurja Dobrile 1, 52000 Pazin				
<b>TELEFON:</b>	099/ 425 8177	<b>FAX:</b>		<b>E-MAIL:</b>	patronaza.pazin@idz.hr

<b>DATUM</b>	<b>NAZIV TEME</b>	<b>SAŽETAK (250 do 300 znakova)</b>	<b>PREDAVAČ (VODITELJ)</b>	<b>MJESTO ODRŽAVANJA</b>
<b>11.02.2026.</b>	Umijeće brige sebi	Cilj predavanja je potaknuti zdravstvene djelatnike na razvijanje umijeća brige o sebi kroz mindfulness tehnike s naglaskom na prepoznavanje vlastitih emocija, smanjenja stresa i očuvanje mentalnog zdravlja, u cilju poboljšanja profesionalne učinkovitost i kvalitete skrbi o pacijentima.	Antonija Rimanić, mag. psych., edukantica kognitivno bihevioralne terapije Valentina Rimanić bacc.med.techn.	Sala za sastanke ispostave Pazin
<b>11.03.2026.</b>	Pneumonije kod djece	Cilj predavanja je obnoviti znanja za pravodobno prepoznavanje, te adekvatno zbrinjavanje oboljele djece. Naglasiti važnost edukacije roditelja provođenja preventivnih mjera i praćenja učinkovitosti propisane terapije.	Slavica Rigo, bacc.med.techn. Sara Stošić ms	Sala za sastanke ispostave Pazin
<b>15.04.2026.</b>	Zbrinjavanje kroničnih rana primjenom suvremenih obloga	Cilj predavanja je unaprijediti znanje i vještine u procjeni i zbrinjavanju kroničnih rana primjenom suvremenih obloga s naglaskom na odabir odgovarajućeg materijala, praćenja procesa cijeljenja te edukaciju pacijenta o pravilnoj njezi rane.	Marina Lovrinić, bacc.med.techn.	Sala za sastanke ispostave Pazin
<b>13.05.2026.</b>	Migrena – više od „samo“ glavobolje	Cilj predavanja je povećati razumijevanje o migreni kao složenom neurološkom poremećaju, prepoznati rane znakove i okidače, kako pružiti adekvatnu podršku pacijentima kroz edukaciju, praćenje terapije i promicanje zdravih životnih navika.	Marina Radolović, bacc.med.techn.	Sala za sastanke ispostave Pazin
<b>10.06.2026.</b>	Važnost hidracije i fizičke aktivnosti kod starije životne dobi	Cilj predavanja je ukazati na važnost pravilne hidracije i redovite tjelesne aktivnosti u starijoj životnoj dobi, pravovremeno prepoznati znakove dehidracije i smanjene pokretljivosti, te kako potaknuti starije na promicanje zdravih navika i očuvanje funkcionalne sposobnosti i kvalitete života starijih osoba.	Sarah Levak Jurković , bacc.med.techn.	Sala za sastanke ispostave Pazin

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

**RAVNATELJ USTANOVE  
dr. med. Nikola Zgrablić**

**Valentina Rimanić, bacc.med.techn.**

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI**  
**Benita Šarić, univ. mag. med.techn.**