

PRIZNAVANJE INOZEMNIH STRUČNIH KVALIFIKACIJA
OGLEDNI PRIMJERCİ PITANJA ZA PISANU PROVJERU

Napomena: Ova pitanja su informativnog karaktera te su sastavljena na temelju utvrđenih razlika u obrazovnim programima za razne obrazovne ustanove iz trećih zemalja i ne predstavljaju službeni izvor za pripremanje ispita provjere kompetentnosti. Pitanja pružaju kandidatima uvid u formu pisanog dijela ispita.

1. Inspiraciju za prvu sestrinsku etičku prisegu dala je Florence Nightingale. U njoj se posebno naglašava važnost:
 - a) dobrog poznavanja kliničke medicine
 - b) primjena etike vrline
 - c) visoke moralne zrelosti
 - d) dobrog poznavanja funkcioniranja zdravstvenog sustava
2. Barbare Carper je identificirala četiri osnovna oblika ili područja znanja. Koje znanje potječe iz uočenih fenomena i osnovne metaparadigmatske strukture znanja?
 - a) empirijsko znanje
 - b) osobno znanje
 - c) estetsko znanje
 - d) etičko znanje
3. Osnova za razvoj filozofskih stajališta o zdravstvenoj njezi i posljedičnom teoretskom znanju su:
 - a) metaparadigmatski koncepti i njihova uzajamna povezanost
 - b) deskriptivne teorije
 - c) metateorije
 - d) sestrinski filozofski fenomeni
4. Deontološka etička teorija je:
 - a) refleksija na vlastito ponašanje u kojem se treba voditi računa da se prava stvar obavi na pravi način, u pravo vrijeme, pravoj osobi i na pravome mjestu
 - b) definitivni, moralno obvezujući, dakle normativni sud, oblikovan neovisno o razmatranju i vrjednovanju posljedica nekog konkretnog djelovanja

c) definitivni, moralno obvezujući, dakle normativni sud, oblikovan ovisno o razmatranju i vrjednovanju posljedica nekog konkretnog djelovanja

d) moralni sud u kojem je sreća i dobrobit većine važnija od sreće i dobrobiti manjine

5. Temelj sestrinskih teorija upravljanja čine sljedeći elementi:

- a) segmentarni pristup
- b) istraživački rad
- c) monokulturalni pristup
- d) sociološko-psihološki pristup

6. Temeljna svrha decentraliziranog koncepta upravljanja u području zdravstvene njege jest:

- a) mogućnost donošenje uopćenih odluka
- b) složena komunikacija
- c) jasno diferenciranje uloga s obzirom na kompetencije
- d) preklapanje i udvostručavanje radnih zadataka

7. U Europi postoje četiri glavna mehanizma vanjskog pregleda kvalitete. Navedite ih.

- a) akreditacija
- b) ocjena postupanja prema ISO standardima
- c) *visitatie* (pregled istovrsnika)
- d) sve navedeno

8. Pozitivan ion/esencijalni makroelement koji se u ljudskom organizmu nalazi uglavnom u unutarstaničnoj tekućini, a važan je za rad srčanog mišića i podražljivost cijeloga mišićnog i živčanoga sustava jest:

- a) natrij
- b) kalij
- c) klor
- d) fluor

9. Febris continua jest temperatura pri kojoj je:

- a) bolesnik trajno febrilan, a razlika između noćne i dnevne temperatura iznosi 1°C
- b) dnevno kolebanje veće od 1°C

- c) dnevno kolebanje je veće od 3°C
- d) primjetna valovitost kretanja vrijednosti

10. Pod pojmom *respiracijske aritmije* podrazumijeva se:

- a) nepravilan rad pulsa prilikom disanja
- b) bradikardija prilikom napora
- c) tahikardija u stanju mirovanja
- d) pojačana frekvencija rada srca za vrijeme udisaja, a smanjena frekvencija rada srca za vrijeme izdisaja

11. Pri ispitivanju srčanog elektrostimulatora pozornost treba obratiti na:

- a) istrošenost baterija
- b) frekvenciju impulsa na koju je uređaj namješten
- c) flotiranje elektrodnog vodiča u srčanoj komori
- d) sve navedeno

12. Megablastične, makrocitne anemije najčešće mogu nastati zbog:

- a) manjka vitamina B12
- b) kroničnog bubrežnog zatajenja
- c) kronične upalne bolesti
- d) akutnog krvarenja

13. Za vrijeme kemoterapije i/ili uzimanja lijekova (kortikosteroidi) ne smije konzumirati:

- a) biljna ulja
- b) alkohol
- c) masnoće niskog tališta
- d) negaziranu mineralnu vodu

14. Ako se tijekom kemoterapije izgubi više od 10% tjelesne mase, potrebno je:

- a) uključiti totalnu parenteralnu prehranu
- b) uključiti u prehranu enteralne pripravke
- c) značajno povećati unos šećera
- d) količinski povećati dnevne obroke

15. Sterilna je prehrana:

- a) unošenje hrane koja je prethodno toplinskim postupkom sterilizirana
- b) unos pasiranog voća, povrća i kuhanog mesa
- c) korištenje pasteriziranog mlijeka i mliječnih proizvoda
- d) isključivo korištenje enteralnih pripravaka

16. Temeljna preporuka za oboljele od šećerne bolesti sukladne su preporukama:

- a) CDA (Croatian Dietetic Association)
- b) NDA (Nutritiv Dietetic Association)
- c) ADA (American Dietetic Association)
- d) EDA (European Dietetic Association)

17. Intermitentna ventilacija pozitivnim tlakom (IPPB) primjenjuje se pomoću:

- a) binazalnog katetera
- b) Venturijeve maske
- c) nazofariengalnog katetera
- d) endotrahealnog tubusa

18. Kako bi se inzulinska terapija u potpunosti prilagodila svakom pojedincu, važno je znati:

- a) način djelovanja pojedinog inzulina
- b) početak djelovanja pojedinog inzulina
- c) vrijeme najjačeg djelovanja pojedinog inzulina
- d) sve navedeno

19. Pozitivno zdravstveno ponašanje je:

- a) bilo koja aktivnost poduzeta s ciljem poboljšanja zdravlja
- b) bilo koja aktivnost koju poduzima osoba koja sebe smatra zdravom ili moguće zdravstveno ugroženom
- c) ponašanje osobe koja osjeća simptome bolesti ili se smatra bolesnom pa poduzima aktivnosti da bi provjerila svoje stanje, definirala zdravstveni status i način liječenja
- d) poduzimanje aktivnosti kako bi se stekao položaj i legitimitet bolesnika

20. Laičkim konceptom zdravlja dominira model/modeli:

- a) nepostojanje bolesti
- b) funkcionalni kapacitet

- c) ekvilibrij i blagostanje
- d) sve navedeno

21. U sociologijski koncept bolesti ubrajamo:

- a) predznanstveni koncept bolesti
- b) germitivna teorija
- c) bolest kao devijantnost
- d) funkcionalistički koncept

22. Dorothy E. Johanson je razvila slijedeću teoriju zdravstvene njege:

- a) teoriju hijerarhije potreba
- b) teoriju motivacije
- c) bihevioralnu teoriju
- d) teoriju ravnoteže energetske polja

23. Svaka intervencija medicinskih sestara usmjerena je:

- a) na rješavanje nekog pacijentovog problema
- b) na planiranje zdravstvene njege
- c) na provođenje zdravstvene njege
- d) na planiranje ishoda zdravstvene njege

24. Od svakodnevnog razgovora intervju se razlikuje po:

- a) psihološkoj ravnopravnosti
- b) promjenjivosti ciljeva
- c) očekivanosti ishoda
- d) složenosti strukture

25. Radioaktivnost je:

- a) elektromagnetsko i čestično zračenje
- b) svojstvo nekih tvari da im se jezgre atoma spontano mijenjaju i pri tome emitiraju ionizirajuće zračenje
- c) radioaktivne tvari u nepropusnoj ovojnici
- d) radioaktivne tvari u obliku krutine

26. Izloženost zračenju možemo podijeliti u tri grupe. Navedite jednu od njih.

- a) profesionalna izloženost
- b) individualna izloženost

- c) grupna izloženost
- d) situacijska izloženost

27. Stohastični učinci radijacije nastaju zbog:

- a) kemijskih promjena u intracelularnom prostoru
- b) oštećenja Na – K pumpe
- c) mutacije stanica
- d) veće količine apsorbirane doze ionizirajućeg zračenja

28. Ionizacijsko zračenje može značajno oštetiti stanice organizma ovisno o:

- a) imunološkom statusu osobe
- b) brzini kojom je doza primljena
- c) stvaranju nesparenih elektrona
- d) sve navedeno je točno

29. Većina alfa čestica kod ionizirajućeg zračenja može potpuno apsorbirati:

- a) debljina materijala veća od nekoliko milimetara
- b) debljina materijala veća od nekoliko centimetara
- c) list papira
- d) olovni zid debljine 20 cm

30. Kontrolirani klinički pokus podrazumijeva:

- a) primjenu određene intervencije (kliničkog tretmana među bolesnicima u eksperimentalnoj skupini i njezino neprovođenje u kontrolnoj skupini
- b) primjenu određene intervencije (kliničkog tretmana među bolesnicima u eksperimentalnoj skupini i njezino provođenje u kontrolnoj skupini
- c) analizu eksperimentalne i kontrolne grupe HI kvadrat testom
- d) primjenu standardne devijacije u istraživanju

31. U analitičko istraživanje nije uključena slijedeća metoda:

- a) kohortno istraživanje
- b) Case-control metoda
- c) Cross-sectional metoda
- d) kontrolirani klinički pokus

32. Treća razina sestrinskih teorija koje određuju opće konceptualne strukture s ključnim konceptima su:

- a) preskriptivne teorije
- b) metateorije
- c) grand teorije
- d) praktične teorije

33. Subjekt u procesu zdravstvene njege jest:

- a) pacijent
- b) medicinska sestra
- c) zdravstveni tim
- d) svi sudionici u procesu liječenju

34. Validacija plana zdravstvene njege odnosi se na:

- a) predviđanje ciljeva zdravstvene njege
- b) uočavanje kritičnih točaka u planu zdravstvene njege
- c) provjeru ispravnosti, opravdanosti, valjanosti i kakvoće plana
- d) provjeri kruga kvalitete

35. Lista atributa ili podsjetnik za sustavno postavljanje pitanja naziva se još i:

- a) CODAP metoda
- b) SMART metoda
- c) SCAMPER metoda
- d) LDCC tehnika

36. Upitnici i skale procjene stanja bolesnika ubrajamo u:

- a) standarde procesa
- b) standarde cilja
- c) pomagala za prikupljanje podataka
- d) ništa od navedenog nije točno

37. Prvi zapisi koji se odnose na njegu bolesnika na našim prostorima (Hrvatska) datiraju od:

- a) 3. stoljeća pr. Krista
- b) 6. stoljeća
- c) 15. stoljeća

d) 17. stoljeća

38. 1845. godine na poziv KOJEG je biskupa iz austrijskog Tirola u Hrvatsku stiglo šest sestara milosrdnica?

- a) Jurja Habdelića
- b) Jurja Haulika
- c) Franje Ksavera Pejačevića
- d) Frane Mihanovića

39. Vitezove koji su nosili crne halje, s bijelim osmerokutom i malteškim križem na prsima i pokazivali veliki interes za njegu bolesnika poznajemo pod nazivom:

- a) vitezovi templari
- b) vitezovi teutonci
- c) malteški vitezovi
- d) vitezovi Templum Salomonis

40. Sestrinske teorije ovisno o identificirajućim fenomenima mogu se klasificirati na:

- a) deskriptivne teorije
- b) metateorije
- c) grand teorije
- d) praktične teorije

41. Provjera kvalitete/ quality inspection (QI) jest faza:

- a) mjerenja, kontrola pruženih usluga ili isporučenih proizvoda (tkz. brojanje mrtvih)
- b) pravovremenog predviđanja odstupanja i korekcija procesa
- c) nadgradnje sustava kontrole kvalitete
- d) totalnog upravljanja kvalitetom

42. Annand Feigenbaum (1920 -) - poznat je po pojmu:

- a) osiguranje kvalitete (QA)
- b) kontrola kvalitete (QC)
- c) ukupna kontrola kvalitete (TQC)
- d) sve navedeno je točno

43. Osnovni princip kliničke supervizije jest:

- a) provođenje zdravstvene njege
- b) primjena teorije i koncepata u sestrinsku praksu
- c) poticanje interakcije između medicinskih sestara i bolesnika
- d) sve navedeno

44. Henry Fayol (1841-1925) koji je dao prvu zaokruženu teoriju menadžmenta. U svojoj *Klasičnoj organizacijskoj teoriji* razradio je i podijelio aktivnosti radne organizacije na:

- a) administrativne
- b) uslužne
- c) proizvodne
- d) intelektualne

45. Za empirijsku osnovu svoje teorije zdravstvene njege Dorothy E. Johanson je koristila:

- a) teoriju hijerarhije potreba
- b) teoriju motivacije
- c) bihevioralnu teoriju
- d) teoriju ravnoteže energetske polja

46. Sestrinske teorije koje predviđaju odnose između fenomena i uvjeta u kojima će se dogoditi zovemo:

- a) prediktivne
- b) preskriptivne
- c) eksplanatorne
- d) deskriptivne

47. Složene komunikacijske vještine jesu:

- a) samopoštovanje i slika o sebi
- b) asertivnost
- c) otvorenost
- d) ljubaznost i toplina

48. Preduvjeti za razvijanje složenih komunikacijskih vještina su:

- a) empatija
- b) aktivno slušanje
- c) asertivnost
- d) izbjegavanje stereotipa i predrasuda

49. U ograničene mogućnosti komunikacije ubrajamo:

- a) nepovjerenje u pomagača
- b) slabo pamćenje
- c) nerazumijevanje stručnih izraza
- d) emocionalna uzbuđenost

50. Stohastični učinci radijacije nastaju zbog:

- e) kemijskih promjena u intracelularnom prostoru
- f) oštećenja Na – K pumpe
- g) mutacije stanica
- h) veće količine apsorbirane doze ionizirajućeg zračenja

51. Ionizacijsko zračenje može značajno oštetiti stanice organizma ovisno o:

- e) imunološkom statusu osobe
- f) brzini kojom je doza primljena
- g) stvaranju nesparenih elektrona
- h) sve navedeno je točno

52. Transmisijska kompjuterizirana tomografija (CT) probitak je u odnosu na planarne metode glede:

- a) bolje rezolucije slika
- b) smanjivanja radijacijske doze ispitanika
- c) detekcije lezije mekog tkiva
- d) smanjenja zamućenja slike

53. Većina alfa čestica kod ionizirajućeg zračenja može potpuno apsorbirati:

- e) debljina materijala veća od nekoliko milimetara
- f) debljina materijala veća od nekoliko centimetara
- g) list papira
- h) olovni zid debljine 20 cm

54. Beta čestice u odnosu na alfa čestice imaju masu manju za:

- a) 3 000 puta

- b) 900 puta
- c) 7 000 puta
- d) 10 000 puta

55. U slučajevima smrti visoko radioaktivnog bolesnika opasnost od zračenja za patologa i ostalo osoblje je:

- a) minimalna
- b) ne postoji
- c) iznimno visoka
- d) ništa od navedenog nije točno

56. Metode za otkrivanje nepoznatih mutacija su:

- a) HET (heteroduplex)
- b) SSP (single strand polimerid)
- c) TGG (temperature gradient grant)
- d) FR (fragmentation)

57. Načela zavojitosti, rezonantnosti i cjelovitosti vežu se iz teoriju:

- a) Richarda A. Cowllinga
- b) Williama Baretta
- c) Marthu E. Rogers
- d) Jean Watson

58. Formativna funkcija kod supervizijskog procesa odnosi se na:

- a) provođenje zdravstvene njege prema postavljenim standardima izvrsnosti
- b) usvajanje novih tehnika učenja
- c) razvijanje sposobnosti identifikacija mogućih rješenja
- d) razvijanje sposobnost upravljanja konfliktima

59. Razvojna kultura („adhokracija“ ili „kultura moći“):

- a) obilježena je kohezivnošću te jakim osjećajem identifikacije s radnom organizacijom
- b) temelji se na konceptima koji nastaju pri traženju rješenja nekog problema ili promjene
- c) usmjerena je održavanju jedinstva organizacije i zadovoljenju potreba zaposlenih
- d) odlikuje se brižnom, obiteljskom atmosferom, osjećajem pripadnosti, suradnjom, timskim radom

60. Funkcija podrške kod supervizijskog procesa veže se uz:

- a) poticanje sposobnosti prepoznavanja i prevencije mogućih rizika
- b) provođenje zdravstvene njege prema postavljenim standardima izvrsnosti
- c) razvijanje sposobnosti identifikacija mogućih rješenja
- d) razvijanje sposobnost upravljanja konfliktima

61. Provjeru ispravnosti, opravdanosti, valjanosti i kakvoće plana nazivamo;

- a) validacija plana zdravstvene njege
- b) validacija cilja
- c) validacija sestrinske anamneze, dijagnoze
- d) validacija procesa učinjenog

62. Za otpuštanje ali i za čuvanje topline važni su izolacijski sustavi u tijelu. Koji?

- a) koža
- a) potkožno tkivo
- b) masno tkivo
- c) sve navedeno

63. Pod pojmom *respiracijske aritmije* podrazumijeva se:

- e) nepravilan rad pulsa prilikom disanja
- f) bradikardija prilikom napora
- g) tahikardija u stanju mirovanja
- h) pojačana frekvencija rada srca za vrijeme udisaja, a smanjena frekvencija rada srca za vrijeme izdisaja

64. Kalij je pozitivan ion koji se u ljudskom organizmu nalazi uglavnom u:

- e) limfi
- f) unutar stanica
- g) izvan stanica
- h) arteriolama

65. Svaki srčani ciklus započinje:

- a) izovolumnom kontrakcijom ventrikula
- b) progresivnim porastom krvnog tlaka
- c) otvaranjem semilunarnih zalistaka

d) otvaranjem mitralnih zalistaka

66. Vrijednosti sistoličkog krvnog tlaka kod hipertenzije 1. stupnja je:

- a) 120 – 135 mmHg
- b) 130 – 139 mmHg
- c) 140 – 159 mmHg
- d) >180 mmHg

67. Intermitentna ventilacija pozitivnim tlakom (IPPB) primjenjuje se pomoću:

- e) binazalnog katetera
- f) Venturijeve maske
- g) nazofarijealnog katetera
- h) endotrahealnog tubusa

68. Povišena tjelesna temperatura dojenčeta iznad 37,8 C° može dovesti do razvoja:

- a) hipoksije
- b) dehidracije III stupnja
- c) konvulzija
- d) abdominalnih kolika

69. Tolerancija na boli jest:

- a) intenzitet boli koju osoba može podnijeti, a da ne pokazuje oblike bolnog ponašanja
- b) jakost podražaja koji izaziva osjet boli
- c) razina reakcije limbičkog sustava
- d) ništa od navedenog nije točno

70. Soor usne šupljine kod novorođenčeta uzrokuju:

- a) streptokoki
- b) stafilocoki
- c) gljivice
- d) paraziti

71. Sigurni znaci trudnoće su:

- a) mučnina i povraćanje
- b) izostanak menstruacije
- c) micanje čeda
- d) promjene u tjelesnoj težini

72. Satna diureza dojenčeta računa se prema formuli:

- a) 0,5 ml x tjelesna težina
- b) 20 ml
- c) 0,1 – 2 ml x tjelesna težina
- d) 40 ml

73. Potrebe za sigurnošću nalaze se na:

- a) prvoj razini Maslow-ljeve hijerarhije potreba
- b) drugoj razini Maslow-ljeve hijerarhije potreba
- c) trećoj razini Maslow-ljeve hijerarhije potreba
- d) četvrtoj razini Maslow-ljeve hijerarhije potreba

74. Svaka intervencija medicinskih sestara usmjerena je:

- e) na rješavanje nekog od bolesnikovih problema
- f) na planiranje zdravstvene njege
- g) na provođenje zdravstvene njege
- h) na planiranje ishoda zdravstvene njege

75. Validacija plana zdravstvene njege odnosi se na:

- e) predviđanje ciljeva zdravstvene njege
- f) uočavanje kritičnih točaka u planu zdravstvene njege
- g) provjeru ispravnosti, opravdanosti, valjanosti i kakvoće plana
- h) provjeri kruga kvalitete

76. Subjekt u procesu zdravstvene njege jest:

- e) bolesnik
- f) medicinska sestra
- g) zdravstveni tim
- h) svi sudionici u procesu liječenja

77. Među prikupljenim podacima medicinska sestra treba razlikovati:

- a) objektivne činjenice
- b) subjektivne činjenice
- c) činjenice dobivene interpretacijom
- d) sve navedeno je točno

78. Pomagala pri prikupljanju podataka o bolesniku su:

- a) upitnici i skale procjena
- b) razina refleksivnosti
- c) plan zdravstvene njege
- d) standardne operativne procedure

79. Dijelovi sestrinske dijagnoze u procesu zdravstvene njege su slijedom:

- a) problem - etiologija - simptomi
- b) problem - etiologija
- c) etiologija – simptomi – ishod
- d) problem – etiologija - ishod

80. Cilj u zdravstvenoj njezi jest:

- a) željeni i realni ishod zdravstvene njege
- b) stvarni ishod zdravstvene njege
- c) postavljeni ishod zdravstvene njege
- d) željeni ishod zdravstvene njege

81. Prije radiografskog snimanja glave što je potrebno ukloniti kako bi snimka bila relevantna:

- a) kontaktne leće
- b) make-up na licu
- c) ukosnice
- d) ošišati kosu

82. Ionizacijska zračenja mogu značajno oštetiti stanice organizama ovisno o:

- a) dijelu tijela koje je izloženo
- b) apsorbiranoj dozi i brzini kojom je doza primljena
- c) vrsti ionizirajućeg zračenja
- d) svemu navedenome

83. Izravne reakcije pacijenata na radiološke pretrage dijele se na:

- a) stohastičke
- b) biološke
- c) nestohastičke
- d) neželjene pojave i komplikacije vezane uz uporabu kontrastnog sredstva

84. Osnovni princip kliničke supervizije jest:

- e) provođenje zdravstvene njege
- f) primjena teorije i koncepata u sestrinsku praksu
- g) poticanje interakcije između medicinskih sestara i bolesnika
- h) sve navedeno

85. Pozitivno zdravstveno ponašanje je:

- e) bilo koja aktivnost poduzeta s ciljem poboljšanja zdravlja
- f) bilo koja aktivnost koju poduzima osoba koja sebe smatra zdravom ili moguće zdravstveno ugroženom
- g) ponašanje osobe koja osjeća simptome bolesti ili se smatra bolesnom pa poduzima aktivnosti da bi provjerila svoje stanje, definirala zdravstveni status i način liječenja
- h) poduzimanje aktivnosti kako bi se stekao položaj i legitimitet bolesnika

86. Laičkim konceptom zdravlja dominira nekoliko modela. Navedite ih.

- e) nepostojanje bolesti
- f) funkcionalni kapacitet
- g) ekvilibrij i blagostanje
- h) sve navedeno

87. U sociologijski koncept bolesti ubrajamo:

- e) predznanstveni koncept bolesti
- f) germitivna teorija
- g) bolest kao devijantnost
- h) funkcionalistički koncept

88. Sestrinska dokumentacija u pisanom obliku ima slijedeće nedostatke:

- a) često premali broj stranica
- b) fragmentiranost i moguća nečitljivosti rukopisa
- c) lakoću u pronalaženju podataka
- d) preglednost

89. U znanstvenim istraživanjima koristi se metoda kauzalne analize. Objasnite tu metodu. kauzalne analize.

- a) odgovara na pitanja - što i tko
- b) omogućava istraživanja uzročno-posljedičnih veza.
- c) odgovara na pitanje – koliko
- d) ništa od navedenog nije točno

90. U eksperimentalne metode istraživanja u epidemiologiji ubrajamo nekoliko mjerenja ili pokusa. Zaokružite ono što ovdje ne pripada:

- a) kontrolirani klinički pokus
- b) kontrolirani terenski pokus
- c) prirodni pokus
- d) kvantitativno mjerenje

91. Izrada plana zdravstvene njege treba sadržavati sve aktivnosti koje se odnose na:

- a) direktnu zdravstvenu negu
- b) sestrinsku dokumentaciju
- c) sestrinsko otpusno pismo
- d) bolnički informacijski sustav

92. Prilagođavanje odgojno obrazovnih organizacija dobi djece i njihovim psiho-fizičkim karakteristikama zovemo *načelom*:

- a) ravnopravnosti
- b) primjerenosti
- c) jednakosti
- d) primjerenosti

93. Omogućavanje svakom pojedinom učeniku zadovoljavanje njegovih individualnih, specifičnih interesa i potreba zovemo *načelom*:

- a) individualizacije
- b) asocijalizacije
- c) socijalizacije
- d) primjerenog pristupa

94. Koncept na kojima se temelji sestrinstvo je:

- a) osoba/čovjek
- b) okruženje/društvo
- c) zdravlje
- d) sve navedeno

95. Validacija plana zdravstvene njege odnosi se na:

- i) predviđanje ciljeva zdravstvene njege
- j) uočavanje kritičnih točaka u planu zdravstvene njege
- k) provjeru ispravnosti, opravdanosti, valjanosti i kakvoće plana
- l) provjeri kruga kvalitete

96. Medicinska sestra prikuplja podatke o pacijentu:

- a) intervjuom
- b) promatranjem
- c) mjerenjem
- d) iz primarnih izvora

97. Pomagala pri prikupljanju podataka su:

- a) upitnici i skale procjena
- b) razina refleksivnosti
- c) plan zdravstvene njege
- d) standardne operativne procedure

98. Dijelovi sestrinske dijagnoze u procesu zdravstvene njege su slijedom:

- e) problem - etiologija - simptomi
- f) problem - etiologija
- g) etiologija – simptomi – ishod
- h) problem – etiologija - ishod

99. Infekcija usne šupljine - soor kod novorođenčeta uzrokovana je:

- a) stafilokokima
- b) glivicama – Candida Albicans
- c) Kochovim bacilom
- d) Streptokokom

100. Metoda izbora kod nutritivne alergije jest:

- a) unošenje glutamina
- b) smanjenje količine bjelančevina
- c) eliminacijska dijeta
- d) oligoantigenska dijeta

101. Polidipsija i poliurija simptomi su:

- a) šećerne bolesti
- b) insipidusnog dijabetesa
- c) kroničnog zatajenja bubrega

d) svega navedenoga

102. Uzrok deficita vitamina B12 je:

- a) smanjeni unos vitamina C
- b) malapsorpcija u tankom crijevu
- c) smanjeno unošenje namirnica bogatih bjelančevinama
- d) ništa od navedenoga

103. Sadržaj stolice kod pacijenta koji ima ileostomu je:

- a) formiran
- b) tekući
- c) zelenkasto-sluzavi, ali formiran
- d) ništa od navedenog nije točno

104. Piurija je nalaz:

- a) krvi u želučanom sadržaju
- b) gnoja u urinu
- c) bjelančevina u urinu
- d) tragova krvi u stolici

105. Intermediarno krvarenje nakon operativnog zahvata nastaje zbog:

- a) popuštanja ligature krvnih žila
- b) zbog vraćanja krvnog tlaka u normalu i popuštanja ligature
- c) zbog infekcije operativne rane
- d) zbog hematoma

106. U poslijeoperacijske poteškoće ubrajamo:

- a) hipovolemijski šok
- b) povraćanje
- c) krvarenje
- d) infekciju operativne rane

107. Za izoosmolarnu dehidraciju točno je:

- a) bubreg i neuroendokrini sustav uspijevaju održati homeostazu tjelesnih tekućina
- b) sklona su joj dojenčad prvih mjeseci života
- c) sklona su joj teže pothranjena dojenčad
- d) nastaje kada je patološka retencija natrija relativno veća od retencije vode

108. Laringealni kašalj kod djece karakteriziran je sa:

- a) sa stenozom glavnog bronha
- b) izrazitim naporom djeteta da potisne refleks kašlja
- c) istodobnom pojavom dubokog i piskavog tona
- d) promuklim glasom

109. Koje od navedenog nije komplikacija celijakije:

- a) anemija
- b) hipoproteinemija
- c) hipovitaminoza osobito u mastima ne topivih vitamina
- d) celijakična kriza

110. Karakteristika dječjeg abdomena je:

- a) trbušni se zid giba u skladu s respiracijama do 3 godine starosti
- b) loptast je
- c) peristaltika je normalna i vidljiva
- d) trbušni se zid giba u skladu s respiracijama do 1 godine starosti

111. Dijete s 18 mjeseci trebalo bi imati:

- a) 10 zubića
- b) 14 zubića
- c) 16. zubića
- d) 12 zubića

112. Bronhalna astma u dječjoj dobi se **ne očituje**:

- a) naglim početkom
- b) statusom astmatikusom
- c) atipičnim nalazima fizikalne pretrage
- d) napadajem od nekoliko minuta do nekoliko sati ili dana

113. Za primjenu klizme kod malog djeteta potrebno je:

- a) 50 - 100 ml tekućine
- b) 300 - 500 ml tekućine
- c) 100 - 200 ml tekućine
- d) 400 - 500 ml tekućine

114. Kraniotabes je:

- a) omekšanje parijetalne i frontalne kosti
- b) omekšanje temporalne i okcipitalne kosti
- c) omekšanje parijetalne i temporalne kosti
- d) omekšanje parijetalne i okcipitalne kosti

115. Koje od navedenog nije uzrok dehidracije kod dojenčeta:

- a) dijete samo ne može utažiti žeđ
- b) unos tekućine ovisi o znanju i dobroj volji osobe koja njeguje dijete
- c) dnevni protok vode preračunat na jedinicu tjelesne mase puno je manji u dojenčeta nego u odraslog
- d) češće se javljaju proljevi i povraćanje nego kod starije djece

116. Koji je od navedenih znakova, znak trovanja digitalisom u dječjoj dobi:

- a) tahikardija
- b) hiperaktivnost
- c) povećani apetit
- d) smetnje vida u smislu gubitka oštine

117. Zalihe željeza od rođenja kod dojenčeta istroše se do:

- a) četvrtog mjeseca
- b) trećeg mjeseca
- c) šestog mjeseca
- d) drugog mjeseca

118. Koja od navedenih intervencija **nije primjerena** za dijete s rascjepom nepca:

- a) davanje hrane u češćim, ali manjim obrocima
- b) dijete treba hraniti u bočnom položaju

- c) mjerenje tjelesne težine svaki dan u isto vrijeme
- d) dojenje djeteta

119. Hemolitički tip transfuzijske reakcije uzrokovan je:

- a) imunim odgovorom na bjelančevine u krvi
- b) nepoznatim uzrokom
- c) inkopaktibilnošću krvi djeteta i krvi davaoca
- d) kontaminacijom krvi

120. Poslije prvog trimena trudnoće energetska unos hrane povećava se za oko:

- a) 1260 kJ
- b) 800 kJ
- c) 2300 kJ
- d) 300 kJ

121. U postpartalnom razdoblju proces regeneracije i epitelizacije unutrašnje stijenke maternice traje:

- a) 7 - 8 tjedana
- b) 2 – 6 tjedana
- c) 1 -2 tjedna
- d) 2 mjeseca

122. U najčešće poteškoće i čimbenike ugroženosti, a koji su rezultat nepravilno postavljanje novorođenčeta na prsa, ubrajamo:

- a) crvenilo dojki
- b) jača sekrecija kolostruma
- c) bolne i ispucale bradavice
- d) edem dojke

123. Pod pojmom arterijske hipertenzije podrazumijeva se:

- a) naglo povišenje krvnog tlaka - dijastolički 110 mmHg - sistolički 180 mmHg
- b) stanje trajno povišenog krvnog tlaka - dijastolički 90 mmHg - sistolički 140 mmHg
- c) stanje trajno povišenog krvnog tlaka - dijastolički 80 mmHg - sistolički 120 mmHg
- d) stanje trajno povišenog krvnog tlaka - dijastolički 110 mmHg - sistolički 200 mmHg

124. Vodeći problemi vezani uz sigurnost starijih ljudi su:

- a) padovi
- b) zlostavljanje

- c) prometne nesreće
- d) sve navedeno

125. Potrebe za energetske unosom hrane, u zdravih starijih ljudi, između 51. - 71. godine, za svako desetljeće, smanjuje se za oko:

- a) 15 %
- b) 20 %
- c) 5 %
- d) 1 %

126. Simptomi opijenosti amfetaminom i kokainom su:

- a) povećani umor
- b) niska razina samopouzdanja
- c) pojačana sposobnost prosuđivanja
- d) povećana aktivnost

127. Anoreksija i bulimija nervosa su poremećaji u:

- a) prehrani
- b) ponašanju
- c) kognitivnim sposobnostima
- d) balansu elektrolita

128. Stanja dobrog osjećanja ("wellness") možemo pojmiti kao:

- a) kontinuirani proces koji zahtjeva aktivnost i inicijativu čovjeka
- b) kontinuum zdravstvenog stanja koji se nalazi između zdravlja i bolesti
- c) stanje koje je šire i veće od samog zdravlja
- d) stanje koje ovisi o uspješnom razvitku i učenju

129. Gordonov trijas kod preventivnog i ekološkog modela zdravlja čine:

- a) domaćin, put širenja i ulazna vrata u organizam
- b) agens, domaćin i sredina
- c) agens, putevi širenja, predispozicija organizma
- d) izvor zaraze, virulencija, domaćin

130. Nedostatci biomedicinskog modela zdravlja su:

- a) prenaglašava bolest
- b) zanemaruje zdravlje
- c) nedovoljno naglašava važnu ulogu medicine u očuvanju zdravlja
- d) sve navedeno je točno

131. Kada se govori o osamljenosti, jedna tvrdnja nije točna. Koja?

- a) osamljenost se može susresti kao osobina ličnosti i kao stanje u socijalnoj okolini
- b) muškarci starije životne dobi češće su osamljeni od žena starije dobi
- c) osobe s otežanim fizičkim funkcioniranjem češće su osamljeni
- d) osamljenost je neslaganje željenog i postignutog obrasca socijalnih veza

132. Teorija zdravstvenog lokusa je:

- a) vjerovanja pojedinca da sam može utjecati na događaje ili su oni određeni sudbinom i/ili voljom drugih
- b) sva su ponašanja pod utjecajem svjesne kontrole
- c) zaštitno zdravstveno ponašanje
- d) pozitivno zdravstveno ponašanja

133. Zdravstvena ponašanja koje djeluju na poboljšanja zdravlja zovemo:

- a) negativno zdravstveno ponašanje
- b) rizično zdravstveno ponašanje
- c) pozitivno ili zaštitno zdravstveno ponašanje
- d) poremećaj u ponašanju

134. Participativno upravljanje u području zdravstvene njege podrazumijeva:

- a) razumijevanje, podršku i participaciju svih upravljačkih razina u radnoj organizaciji
- b) uključivanje medicinskih sestara u donošenje odluka koje mogu utjecati na njih, na njihovo radno mjesto i njihove standarde rada
- c) timsku suradnju i gradnju tima
- d) sve navedeno

135. Ono što je specifično za zdravstvene radne organizacije jest da upravljanje i komunikacija:

- a) imaju jedan smjer – od vrha prema dnu
- b) imaju jedan smjer – od dna prema vrhu
- c) nemaju samo jedan smjer
- d) zapovijeda se i komunicira od strateške razine prema drugim, nižim razinama

136. Razvojnu kulturu („adhokracija“ ili „kultura moći“) - po definiciji predstavlja:
- a) situacija visokog rizika i brze povratne veze
 - b) postizanjem uspjeha akcija su i zadovoljstvo
 - c) koncepte koji nastaju pri traženju rješenja nekog problema ili promjene
 - d) prilagodljivost, pripremljenost, individualna inicijativa i kreativnost.
137. Metodologija šest sigma kvalitete koristi se dvama različitim modelima. Navedite jednog od njih:
- a) model TQM
 - b) DMAIC model
 - c) SCAMPER model
 - d) SMART model
138. Općenito gledajući, standardi kvalitete služe:
- a) za dogovaranje i usklađivanje razine željene kvalitete
 - b) lakše razumijevanje između onih koji proizvode ili pružaju usluge i onih koji proizvode ili se uslugama koriste
 - c) veće povjerenje poslovnih partnera i kupaca / korisnika usluga
 - d) objektivnoj i neovisnoj vanjskoj procjeni i ocjeni sustava upravljanja kvalitetom.
139. ISO 9004/sustav upravljanja kvalitetom počiva na osam načela. Navedite jedno načelo:
- a) sustavni proces upravljanja
 - b) načelo reciprociteta
 - c) načelo uzajamnosti
 - d) načelo učinkovitosti
140. *Audit druge strane* provode radne organizacije ili osobe koje su:
- a) iz same radna organizacija (inicira ih sama radna organizacija)
 - b) zainteresirane za poslovanje organizacije koja se „auditira“
 - c) potpuno neovisne i nepristrane koje ni na koji način nisu zainteresirane za poslovanje radne organizacije
 - d) isključivo zainteresirane za određenu vrstu usluga ili proizvoda
141. Indikatorima koji se odnose na strukturne elemente zdravstvene njege procjenjuje se:
- a) aspekti procesa zdravstvene njege
 - b) ishodi zdravstvene njege
 - c) način i kvalitetu provođenja sestrinskih intervencija
 - d) ništa od navedenoga
142. Akreditacija, odnosno ocjena vjerodostojnosti, jest:
- a) procjena koliko se jedna radna organizacija pridržava organizacijskih standarda i postupka prema njima

- b) ocjena vjerodostojnosti ustroja i organizacijskih procesa
- c) ocjena vjerodostojnosti kvalifikacije osoblja
- d) ocjena vjerodostojnosti opreme i sigurnosti

143. Osnovna karakteristika modela - Pregleda ili Visitatio (koji je jedan od modela pregleda istovrsnika) jest:

- a) vođenje dokumentacije sa utvrđenim elementima procesa rada
- b) davanje formalne potvrde s planom poboljšavanja elemenata kvalitete
- c) savjetovanje i predlaganje mjera za poboljšanje kvalitete rada bez davanja certifikata ili neke druge formalne potvrde
- d) ni jedno od navedenoga

144. Podatci o neželjenim događajima mogu se prikupljati:

- a) procjenom rizika
- b) odabirom događaja
- c) administrativnim zapisima i pritužbama
- d) analizom arhive

145. ROAM organizacijski model upravljanja rizicima obuhvaća tri koraka.

Navedite jednog od njih:

- a) uočavanje *aktivnih propusta*
- b) ispitivanje i analiza lokalnih uvjeta koji mogu uzrokovati *aktivne propuste*
- c) primjena smjernica i algoritama u proces zdravstvene njege
- d) provođenje zdravstvene njege utemeljene na znanstvenim dokazima

146. Indikatorima kvalitete zdravstvene njege mjeri se razina kvalitete u području:

- a) utvrđivanja standarda sestrinske prakse
- b) utvrđivanju algoritama/smjernica za sestrinsku praksu
- c) ciljeva zdravstvene njege
- d) regulative sestrinske prakse

147. U pokazatelje kliničke provedbe (engl. *clinical performance indicators*) ubraja se jedan od navedenih indikatora:

- a) kvalifikacijska struktura medicinskih sestara s obzirom na potrebe bolesnika za zdravstvenom njegom
- b) procjena točnosti utvrđivanja problema
- c) neplanirani povratak u operacijsku dvoranu
- d) broj medicinskih sestara s obzirom na potrebe bolesnika tijekom cijeloga radnog procesa

148. Pri implementaciji šest sigma modela kvalitete postoje određeni preduvjeti koji ispunjeni uvelike povećavaju šanse za uspjeh. Navedite jednog od njih.

- a) razumijevanje i upravljanje zahtjevima kupaca ili korisnika usluga

- b) usmjerivanje ključnih procesa prema ispunjenju utvrđenih zahtjeva
- c) stalni trening i edukacija zaposlenika
- d) korištenje rigoroznom analizom dobivenih podataka za razumijevanje i minimalizaciju varijacija u ključnim procesima

149. Polustrukturirani intervju podrazumijeva:

- a) da svi kandidati imaju podjednake uvjete tijekom intervjuja
- b) da se svima kandidatima osigura jednako vremena
- c) da unaprijed nema određenih pitanja koja će postaviti kandidatu.
- d) unaprijed se odredi područje o kojem će se govoriti, ali ne i pitanja koja će se postavljati

150. Allen K. Hess *superviziju* definira kao:

- a) posebnu didaktičku metodu koja je usmjerena na objedinjavanje profesionalnog znanja i vještina
- b) dio profesionalnog i osobnog razvoja strukovnog djelatnika, koji radi na teškom području, na kojem su međuljudski odnosi najvažniji dio.
- c) interpersonalnu interakciju između supervizanta i supevizora, čija je osnovna svrha u tome da supervizant kvalitetnije i učinkovitije radi sa svojim klijentima
- d) metodu na području obrazovanja i gradacije stručnog znanja

151. *Dijagram uzrok – posljedica (Cause and Effect Diagram/Ishikawa)* – dijagram uzrok – posljedica jest alat koji :

- a) je pogodan za identificiranje i organiziranje poznatih ili mogućih uzroka loše kvalitete ili problema.
- b) služi za ispitivanje veza između dviju varijabli (zavisne i nezavisne)
- c) daje općenitiji prikaz procesa i korisne su za praćenje procesa kroz vrijeme
- d) grafički je prikaz distribucije podataka (frekvencije ili relativne frekvencije).

152. Četvrto razdoblje razvoja kvaliteta obilježeno je pojavom:

- a) ISO NORME 20001 – 55
- b) stvaranjem onoga što se danas zove *potpuno upravljanje kvalitetom/TQM*
- c) ROAM upravljanje rizicima
- d) Proces akreditacije zdravstvenih ustanova

153. Indikatori koji se koriste pri klasifikaciji su/ kategorizaciji bolesnika su:

- a) ukupno vrijeme za sve provedene intervencije i ostale aktivnosti medicinskih sestara, kod jednog bolesnika, kroz 24 sata
- b) predviđeno/standardno vrijeme za određenu intervenciju ili aktivnost, koja se mora provesti prema standardnoj operativnoj proceduri
- c) ukupan broj sestrinskih opservacija i različitih intervencija uključujući standarde vremena za njihovo izvođenje, kroz 24 sata.
- d) sve navedeno

154. Studiju primjene određene intervencije (kliničkog tretmana među bolesnicima u eksperimentalnoj skupini i njezino neprovođenje u kontrolnoj skupini nazivamo:
- a) studija slučajja
 - b) analiza kontrolne i eksperimentalne grupe HI kvadrat testom
 - c) deskriptivna studija
 - d) kontrolirani klinički pokus
155. Otkrivanje vjerojatno bolesnih unutar skupine prividno zdravih ljudi naziva se:
- a) slučajni odabir
 - b) stratificirani odabir
 - c) probir (screening
 - d) kontrolirani odabir
156. Prema snazi znanstvenih dokaza na vrhu hijerarhije znanstvenih studija nalazi se:
- a) randomizirane kontrolirane kliničke studija
 - b) nekontrolirane kohortne studije
 - c) kvalitativne znanstvene studije
 - d) kvantitativne znanstvene studije
157. Organizacija i provođenje nastave prema dobi učenika naziva se:
- a) Montesori tehnika
 - b) tehnika individualiziranog pristupa
 - c) Ballintova tehnika
 - d) ništa od navedenoga
158. Zakonitosti spoznajnog procesa temelj su:
- a) zadovoljavanja spoznajnih, doživljajnih i djelatnih interesa pojedinca
 - b) zadovoljavanja izražavanja doživljenog
 - c) strategije učenja i poučavanja zasniva se na
 - d) nekih od odgojnih metoda
159. Trijas - agens, domaćin i sredina, kod preventivnog i ekološkog modela zdravlja nazivamo:
- a) Wolhardov trijas
 - b) Gordonov trijas
 - c) Curt-Lewinov trijas
 - d) Sucmahov model
160. Vjerovanja pojedinca (kada je u pitanju zdravlje/bolest) da sam može utjecati na događaje ili su oni određeni sudbinom i/ili voljom drugih - ulazi u područje:
- a) deskriptivnih zdravstvenih teorija
 - b) teorija zdravstvenog lokusa
 - c) teorija zaštitno zdravstvenog ponašanja

d) preskriptivnih zdravstvenih teorija

161. Jedan od navedenih nije prediktor zdravstvenog ponašanja (Leventhal, 1985.)

- a) genetski prediktor
- b) ekonomski prediktor
- c) perceptivno-kognitivni prediktor
- d) emocionalni prediktor

162. Što sadrži plan zdravstvene zaštite

- a) Planirane ciljeve zdravstvene njege
- b) Prioritetna razvojna područja
- c) Evaluiranje zdravstvene njege

163. Postoji li iznimka od obveze čuvanja profesionalne tajne?

- a) ne postoji, profesionalna tajna se ne smije odati, jer u suprotnom se čini kazneno djelo
- b) postoji, ali samo na zahtjev Suda
- c) postoji, na zahtjev ministarstva, drugih tijela državne uprave u skladu s posebnim propisima, nadležne komore ili sudbene vlasti.

164. Kada zdravstveni radnik stječe pravo samostalnog obavljanja posla?

- a) Nakon položenog stručnog ispita
- b) Nakon završene škole za određenu vrstu zdravstvenog zanimanja
- c) Nakon ishođenja odobrenja za samostalan rad

165. U kojim djelatnostima se ne može obavljati privatna praksa?

- a) patronaže
- b) oftalmologije
- c) zdravstvene njege u kući

166. Pacijentu obavijesti o zdravstvenom stanju daje:

- a) prvostupnica sestrinstva
- b) zdravstveni radnik visoke stručne spreme koji izravno pruža određeni oblik zdravstvene usluge
- c) zdravstveni radnik kojem pacijent uputi pisani ili usmeni upit

167. Zaokružiti točnu tvrdnju

- a) Zdravstveni radnik kompetencije stječe trajnim usavršavanjem i radom na određenom radnom mjestu kroz duži period
- b) zdravstveni radnik kompetencije stječe obrazovanjem

168. Po čijim uputama provode zdravstvenu njegu medicinske sestre koje obavljaju privatnu praksu?

- a) poslodavca
- b) doktora medicine
- c) prvostupnice sestrinstva

169. Tko provodi stručni nadzor?

- a) Ministarstvo zdravstva
- b) Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje
- c) Nadležna Komora

170. Ima li pacijent pravo samovoljno napustiti zdravstvenu ustanovu, označite točnu tvrdnju

- a) samo uz pisanu izjavu
- b) uz pisanu izjavu ili usmenu izjavu danu u prisutnosti dva istovremeno nazočna svjedoka koji potpisuju izjavu o pacijentovoj namjeri napuštanja zdravstvene ustanove

171. U koje informacije daje uvid sestrinska dokumentacija?

- a) planiranu njegu, donesene odluke, ostvarenu njegu
- b) planiranu njegu
- c) koliko pacijenata ima na kojem odjelu

172. Koja su načela zaštite prava pacijenata?

- a) sveobuhvatnost, kontinuiranost, dostupnost, cjeloviti pristup u primarnoj zdravstvenoj zaštiti i specijalizirani pristup u specijalističko – konzilijarnoj i bolničkoj zdravstvenoj zaštiti
- b) uzajamnosti, solidarnosti i jednakosti
- c) humanosti i dostupnosti

173. Medicinska sestra je osobno odgovorna za svoj rad bez obzira na savjete i upute drugih stručnjaka, dužna je zatražiti pomoć i nadzor ukoliko utvrdi da je neki postupak iznad njezinog stupnja kompetencije i ne smije ga provoditi ako postoji opasnost po život ili zdravlje bolesnika

- a) Točno
- b) Netočno
- c) Ukoliko medicinskoj sestri uputu ili savjet da drugi stručnjak i nastane šteta po život ili zdravlje pacijenta medicinska sestra nije odgovorna.
- d) Drugi zdravstveni stručnjak mora znati je li delegirani postupak u kompetenciji medicinske sestre i tada je u pitanju izuzetak od odgovornosti te medicinska sestra neće biti odgovorna za moguću štetu.

174. Djelatnost medicinskih sestara provodi se:

- a) Na svim razinama zdravstvene zaštite
- b) Na svim razinama zdravstvene zaštite i u socijalnoj skrbi
- c) Na svim razinama zdravstvene zaštite, u socijalnoj skrbi te u drugim djelatnostima gdje se pruža izravna skrb
- d) Na svim razinama zdravstvene zaštite, u socijalnoj skrbi te u drugim djelatnostima gdje se pruža izravna skrb, ali i u području obrazovanja u predmetima koji se odnose na zdravstvenu njegu

175. Izuzetak od odgovornosti medicinske sestre za neprovođenje postupaka, uz obvezu obavješćivanja nadređene osobe postoji kada:

- a) Pacijent svjesno odbija ordinirani postupak ili terapiju, pacijent prijeti ili je fizički agresivan te kada medicinska sestra nije u mogućnosti provesti postupke zdravstvene njege jer poslodavac nije osigurao ordinirane lijekove, sredstva, minimalno potreban pribor ili opremu
- b) Pacijent svjesno odbija ordinirani postupak ili terapiju
- c) Pacijent prijeti ili je fizički agresivan
- d) Ne postoji izuzetak od odgovornosti